



vaestoliitto.fi

vaestoliitonblogi.com

hyvakysymys.fi

KAIKKI ON PERHEESTÄ



Aina arki ei ole pelkkää onnea ja iloa.
Tuetaan yhdessä perheiden hyvinvointia.

kaikkionperheesta.fi

Kohti myötäkäymisiä

Vaikka kesän ja alkusyksyn säät ovat olleet aurinkoiset ja tuulet lämpimiä, maailman ja Suomen uutisvirta on jatkunut syvää huolta herättävänä. Laajassa yhteisymmärryksessä toimeenpantuja ihmisoikeuksia haastetaan. Naisten, tyttöjen ja nuorten oikeutta elää oman itsensä ja tehdä omia valintojaan kyseenalaistetaan osana ns. antigender-liikettä. Suomessa julkisen talouden säästöt osuvat lasten, nuorten ja perheiden arkeen sosiaaliturvan ja palvelujen leikkauksina, maksukorotuksina ja arvonlisäveron nostoina. Mahdollisuus perheen perustamiseen alkaa näyttää hyvin koulutettujen ja toimeentulevien etuoikeudelta. Tiedämme, että järjestökenttään kohdistuvat rajut leikkaukset tulevat näkymään ihmisten arjessa avun ja tuen vähenemisenä.



Väestöliitto on monialainen toimija. Teemme syntyvyys- ja muuta väestöntutkimusta, toteutamme kehitysyhteistyöhankkeita, tuotamme suomalaisille matalan kynnyksen palveluja ja teemme vaikuttamistyötä.

Tärkeä rahoitusperusta ovat sosiaali- ja terveysministeriön STEA-avustukset. Tulevat leikkaukset vuonna 2025 ja seuraavina vuosina vähentävät avustusmäärää kolmanneksella ja koskettavat meitäkin jo nyt kipeästi. Toimintaa meillä, kuten muissakin sote-järjestöissä, on uudistettu, tehostettu ja tiivistetty vuosi vuodelta. Seuraamme ja arvioimme eri väestöryhmille suunnatun avun ja tuen vaikutuksia ja tarpeen mukaan

teemme korjausliikeitä. Uusien säästökohteiden löytäminen, luopumatta järjestön ydintehtävistä ja pitäen kiinni kaikista hallinnollisista velvoitteista, on jo haastavaa.

Vaikka yllemme sataa kielteisiä uutisia, meillä väestöliittolaisilla on vahva motivaatio edelleen vahvistaa toimintaamme. Haluamme myös rakentaa uusia kumppanuuksia ja yhteistyötä, esimerkiksi Kaikki on perheestä -kampanjamme kautta. Haluankin luetella myös myötäkäymisiä.

Olemme aloittaneet uuden hankkeen **Ruuhkavuodet 2** - Työssäkäynti ja iäkkäästä läheisestä huolenpito yli 50-vuotiaan arjessa. Päärahoittajana on Työsuojelurahasto ja mukana upeat kumppanit. Budjettiriihi on vahvistanut, että Väestöliiton **Et ole yksin** -toiminta nuorten turvallisen harrastamisen puolesta saa jatkua ja laajentua urheilusta muuhun harrastustoimintaan. Marraskuussa julkaistava **Perhebarometri 2024** sisältää uutta ja kiinnostavaa tietoa suomalaisista parisuhteista ja niihin liittyvistä toiveista.

Uudistuvan toimintamme kautta pystymme tarjoamaan lasten, nuorten ja perheiden arkeen konkreettista apua ja tukea ja tuottamaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon tuoretta tietoa ja ajankohtaisia ratkaisuehdotuksia väestönkehityksen ja ihmisten hyvinvoinnin haasteisiin. Kutsun teitä kaikkia hyödyntämään tutkimustuloksia, tutustumaan palveluihimme, seuraamaan viestintäämme verkossa ja somessa ja osallistumaan [Kaikki on perheestä](#) -lahjoituskampanjaan!

Eija Koivuranta,
toimitusjohtaja



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Väestöliitossa käynnistyy Ruuhkavuodet 2 -hanke 2024–26

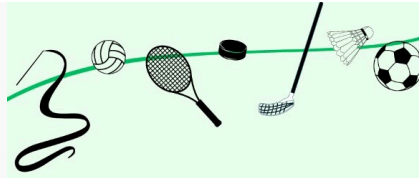
Väestöliitto koordinoi **Työsuojelurahaston** rahoittamaa tutkimus- ja kehittämishanketta [Ruuhkavuodet 2 - Työssäkäynti ja iäkkäästä läheisestä huolenpito yli 50-vuotiaan arjessa](#). Hanke kestää loppuvuoteen 2026 asti.

Hankkeen aikana eri alojen työpaikoilla, erityisesti vuorotyön osalta, etsitään ratkaisuja, jotka huomioivat työntekijän vastuuta iäkkään lähiomaisen tai muun läheisen hoivasta ja huolenpidosta. Samalla päivitetään hoivaan liittyviä työpaikkakohtaisia ohjeistuksia, joiden avulla osaltaan vahvistetaan sukupuolten tasa-arvoa ja työyhteisön yhdenvertaisuutta; sukupuoliin liittyvät stereotyyppit ylläpitävät usein perinteistä työnjakoa iäkkäiden omaisten hoivassa.

Hankkeessa ovat mukana **DNA, Kela, Kemin kaupunki** ja **Palvelualojen ammattiliitto PAM**. Yhteistyökumppaneita ovat **Demos Helsinki, Feelback, Repo Work** sekä **Omaishoitajaliitto**. Tutkimusyhteistyötä tehdään **Väestöliiton Väestöntutkimuslaitoksen, Kelan tutkimuksen, Itä-Suomen yliopiston** ja **Tampereen yliopiston Työelämän tutkimuskeskuksen** kanssa.

Aineistoa kerätään työpaikkojen henkilöstöiltä, PAMin jäsenistöltä sekä vastaajapaneelin kautta laajalta joukolta 50–69-vuotiaita työssäkäyviä. Hankkeen tuloksista raportoidaan 2026 aikana. Lisätietoja: Anna Kokko, hankkeen johtaja, anna.kokko@vaestoliitto.fi.

**Et ole yksin –
tukesasi ovat uusi**



Häiritäyhdyshenkilön opas

Häiritäyhdyshenkilönä liikunta- ja urheilujärjestössä



opas ja syksyn webinaarit

Väestöliiton Et ole yksin -palvelu on julkaissut liikunta- ja urheilujärjestöissä toimivien häiritäyhdyshenkilöiden työn tueksi häiritäyhdyshenkilöoppaan yhdessä Finlands Svenska Idrottin, Suomen Salibandyliiton ja Suomen Työväen Urheiluliiton kanssa. Maksuton opas tarjoaa konkreettisia vinkkejä häiritäyhdyshenkilötoiminnan aloittamiseen ja tehtävässä toimimiseen. Löydät oppaan [Et ole yksin -palvelun sivustolta](#).

Syksyn aikana järjestetään kaksi

maksutonta kaksikielistä webinaaria:

29.10. klo 10.30–11.30 Webinaari urheiluseuratoimijoille: Vanhemmat tueksi ja turvaksi urheiluseuratoimintaan. Aiheina mm: Miten parhaalla mahdollisella tavalla olla vanhempien luottamuksen arvoinen. Miten viestiä arvoista ja toimintatavoista erilaiset perhetilanteet ja perheet huomioiden.

27.11. klo 17–18 Webinaari vanhemmille: Vanhempänä lapsen tukena ja turvana urheiluseuratoiminnassa. Aiheina mm: Lapsesta huolta pitävän aikuisen ja perheen arvojen merkityksellisyys lapsen harrastuspolulla. Miten tunnistaa, mikä on sallittua uudessa toimintaympäristössä eli urheilujärjestöjen maailmassa. Miten puuttua haastaviin tilanteisiin vanhempänä. Lisätiedot: [Ajankohtaista - Et ole yksin](#)



Väestöliitto tutkii

SHARE-kyselytutkimuksesta tietoa yli 50-vuotaiden hyvinvoinnista ja elinoloista – Rekistereistä lisämahdollisuuksia tutkimukseen

Väestöliitto ja Kelan tutkimusyksikkö järjestävät maanantaina 7.10. SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe) -

ikääntymistutkimuksen aineistoihin ja tuloksiin sekä omaishoitoon liittyvän tutkimusseminaarin, johon ovat tervetulleita kaikki aihepiireistä kiinnostuneet. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

Suomalaiset 50 vuotta täyttäneet ovat tyytyväisiä elämäänsä

Raportti 50+ Suomessa kertoo, että ikääntyvät suomalaiset ovat tyytyväisiä elämäänsä, mutta yksinäisyys sekä tyytymättömyys terveydenhuoltojärjestelmään ovat eurooppalaisittain korkealla tasolla. [Tutustu raportin tuloksiin.](#)

Perhebarometri 2024 suomalaisten parisuhteista julkaistaan 4.11.

Millaisissa parisuhteissa suomalaiset elävät? Kuinka moni on aviossa, avoliitossa tai seurustelusuhteessa, ja kuinka moni elää ilman parisuhdetta? Miten parisuhteet ovat alkaneet tai päättyneet, ja mikä olisi vastaajien mielestä ihanteellinen parisuhdetilanne? Millaista on arki parisuhteissa; miten kotityöt ja mahdollinen lastenhoito jakautuu, miten kommunikoidaan ja riidellään, entä millaista on seksielämä ja kuinka tyytyväisiä parisuhteeseen ollaan?

Uusperheiden lasten auttamishalukkuus on heikompaa

Tutkimus osoittaa, että näkemykset aikuisten lasten velvollisuudesta auttaa ikääntyviä vanhempia ovat yhteydessä omaan perhetaustaan.

Tämä korostaa perherakenteiden moninaisuuden huomioimisen tärkeyttä, kun kartoitetaan mielipiteitä hoivan järjestämisestä ja suunnitellaan ikääntyvien hyvinvointiin tähtäävää hoivapolitiikkaa. [Lue lisää.](#)

Väestöliitto vaikuttaa

12.9. Järjestöt: [Hallitukselta tarvitaan antirasistista politiikkaa ja yhdenvertaisuutta edistävää lainsäädäntöä](#)

26.8. Lapsi- ja perhejärjestöjen kannanotto hallituksen budjettiriiheen: [Lapsen oikeudet vaarassa](#)

24.6. Järjestöt ja tutkijat: [Varhaiskasvatus tärkeimpiä keinoja edistää yhdenvertaisuutta](#)

12.6. Yli 60 kansalaisjärjestöä: [Älkää lakkauttako VGK-tukea](#)

30.5. Kevätkokouksen kannanotto: [Suomalaisten nuorten hedelmällisyystietoutta tulee vahvistaa](#)

30.5. Kevätkokouksen kannanotto: [Synnytyssairaaloiden ja -valmennusten alasajo tulee kalliiksi](#)

Lue kannanottomme ja lausuntomme [vaikuttamissivuiltamme](#) ja mediatiedotteet [etusivulta!](#)



Seksuaalioikeudet

Väestötietosarja 30

 Väestöliitto

Seksuaalioikeudet-julkaisu uudistui

Suosittu Seksuaalioikeudet-julkaisu on päivitetty ja se on saanut samalla uuden visuaalisen ilmeen.

Seksuaalioikeuksien toteutuminen on yksilöille ja yhteiskunnille äärimmäisen tärkeää. Jos seksuaalioikeudet eivät toteudu, ei köyhyyttä tai eriarvoisuutta voida poistaa. Seksuaalioikeuksien edistäminen on kestävä kehityksen edistämistä.

Julkaisu antaa kattavan kuvan seksuaalioikeuksista sekä katsauksen seksuaalioikeuksien tilaan globaalisti. Julkaisu on hyödyksi kaikille seksuaali- ja lisääntymisterveydestä ja -oikeuksista kiinnostuneille. Voit tilata painetun version maksutta ottamalla yhteyttä sanna.kotiranta@vaestoliitto.fi [Julkaisun pääset lukemaan tästä linkistä.](#)



Väestöliiton Womento-mentorointi

Tule mukaan AKTORIKSI tai MENTORIKSI

Hakuaika 29.9.2024 asti

Väestöliitto

Hae mukaan Womento-mentorointiohjelmaan!

[Womento-mentorointi](#) on tavoitteellista työuramentorointia korkeasti koulutetuille maahan muuttaneille naisille. Mentoroinnin kautta vapaaehtoinen samalla alalla Suomessa työskentelevä nainen (mentori) tukee maahan muuttanutta naista (aktoria) työurasparrauksen kautta.

Väestöliiton syksyn 2024 Womento – mentorointiohjelman **haku on auki 29.9.2024 asti** ja ohjelmaan mukaan haemme sekä mentoreita että aktoreita eri ammattialoilta. Mentorointiin voi osallistua valtakunnallisesti, sillä ryhmä toteutetaan etäyhteyksien kautta.

Väestöliitto on koordinoinut työuramentorointiohjelmaa korkeasti koulutetuille maahanmuuttajanaisille jo 13 vuoden ajan. Mentoroinnin avulla tuetaan aktorien työelämäsallisuutta, kielitaitoa ja ammatillista itsevarmuutta, sillä mentoroinnin aikana aktiivisesti mietitään muualta tuodun osaamisen soveltamista suomalaiseen työelämään.

Lisätietoa Womentosta antaa palvelupäällikkö Gunta Ahlfors gunta.ahlfors@vaestoliitto.fi.



Euroopan unionin osarahoittama

TASE lisää tietoa tasa-arvosta ja seksuaalioikeuksista

Väestöliiton hanke [Tasa-arvo ja seksuaalioikeustietoutta kotoutujille ja kotoutumisen ammattilaisille](#) (TASE) edistää maahan muuttaneiden kotoutumista ja tiedonsaantia seksuaalioikeuksista sekä tukee ammattilaisia ja kotoutumisen viranomaisia seksuaalioikeus- ja tasa-arvokysymyksissä. Hanke toteutetaan **EU:n Turvapaikka-, maahanmuutto- ja kotouttamisrahaston** tuella. Keväällä 2024 TASE koulutti valtakunnallisesti 28 omakielisiä ohjaajaa, kielinä mm. somali, persia, dari, arabia, kurdi, venäjä ja ukraina.

TASE-hankkeessa pyritään juurruttamaan tasa-arvo- ja seksuaalioikeuksien tematiikka valtakunnallisesti osaksi kotoutumiskoulutuksia sekä yhteiskuntaorientaatiota. Hankkeessa kehitetään tasa-arvon ja seksuaalioikeuksien teemoista opetusmateriaalia käytettäväksi kotoutumiskoulutuksissa. Materiaalipaketti valmistuu kotoutumiskoulutusta järjestävien tahojen käyttöön lokakuun aikana. Pyydämme kiinnostuneita kotoutumiskoulutusten järjestäjiä olemaan yhteydessä materiaalin käyttöönottoon liittyen.

Hanke on myös mukana **Pakolaisavun** sekä **Opetushallituksen** kanssa uudistamassa omakielisen yhteiskuntaorientaation valtakunnallisen oppimateriaalin tasa-arvoon ja seksuaalioikeuksiin liittyvää sisältöä. Lisätietoja hankkeesta: mina.zandkarimi@vaestoliitto.fi.

Väestöliitto

- Kaikki
- Blogiartikkelit 236
- Artikkelit 627
- Tehtävät 38
- Kurssit 26
- Luennot 32
- Podcastit 46
- Puhelimet 4
- Ajanvarauschatit 2
- Päivystyschatit 1
- Palvelukortit 12
- Testit 47
- Videot 564
- Kysymys vastaus -palstat 2

Hyvä kysymys palvelee entistäkin paremmin

Väestöliiton tuottamat maksuttomat palvelut ja aineistot nuorille, pareille ja perheille löytyvät nyt entistä helpommin [Hyvä kysymys -palvelusta](#). Käyttäjä voi edelleen suodattaa sisältöä kohderyhmän ja aihealueen mukaan ja nyt lisäksi myös palvelun tuottaneen järjestön mukaan.



Poikien Puhelin mieheyden äärellä

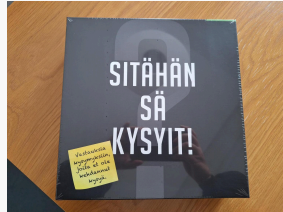
[Väestöliiton Poikien Puhelin](#) on mukana toteuttamassa mieheyteen ja mieheyden kokemukseen liittyviä teemailtoja Setan verkkonuorisotyön kanssa syys-talvella 2024. Iloissa pohditaan sukupuolittuneita normeja, asenteita, toiveita ja odotuksia sekä pyritään laajentamaan kävijöiden mieskuvaa.

Asiantuntijamme ovat mukana myös pääkaupunkiseudulla järjestettävissä, koululaisille suunnatuissa hyvinvointitapahtumissa. Toimintapisteellämme herätellään niin ikään keskustelua monipuolisesta ja positiivisesta mieheydestä ja ohjataan kävijöitä tutustumaan Väestöliiton nuorten palveluihin. Olemme tavattavissa **27.9. Porolahdessa** ja **18.11. Myllypuron Stadin ammattiopistossa**.

**Nuorten Kumita-
kampanjaviikko
alkaa!**

Väestöliiton [Kumita-kampanja](#) kouluttaa nuoria kohtaavia ammattilaisia ehkäisystä seksitaudeista ja niiden testaamisesta. Lisätietoja webinaarista löydät [Väestöliiton verkkosivuilta](#).

Kumita-kampanjan vuosittainen someviikko järjestetään **23.-27.9.** Maailman ehkäisy päivän ympärillä. Luvassa on tietoa kampanjasta, uusista materiaaleista ja ehkäisystä! Seuraa somekampanjaa Väestöliiton Instagramissa ja TikToksissa [@vaestoliitto](#).



Sitähän sä kysyit

Nuoria työssäsi kohtaava ammattilainen, kaipaatko tukea seksuaalikasvatukseen? Väestöliitto tyhjentää varastot Sitähän sä kysyit -lautapeleistä, jota nuoret voivat pelata oppitunneilla tai nuorisotaloilla itsenäisesti.

Saat pelin maksutta, mutta pelit tulee noutaa itse Väestöliiton toimistolta Kalevankadulta. Lisätietoja ja kyselyt: viivi.sihvonen@vaestoliitto.fi.

Perheille tärkeän Perhepulma-palvelun tulevaisuus uhattuna

Väestöliiton Perhepulma-palvelut ovat vastanneet tänä vuonna jo lähes 1 000 vanhemman avunpyyntöön. Yli 90 % vanhemmista on kokenut saaneensa palvelusta tukea tilanteeseensa ja keinoja sen ratkaisemiseksi. Upeaa on, että toistaiseksi apua on voinut saada nopeasti, useimmiten viikon sisällä yhteydenotosta. Juttelemaan voi tulla kasvotusten, videoyhteydellä, puhelimitse tai chattaamalla - yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Palvelun rahoitukseen on kohdistunut kuitenkin leikkauksia, ja uhka lisäleikkaukselle on olemassa. Kustannustehokkaan ja vaikuttavan palvelumuodon jatkuvuuden turvaamiseksi tarvitaan nyt yhä kipeämmin lahjoitusvaroja. [Lue lisää ja lahjoita!](#)



Minna Vanhala-Harmanen
toimitusjohtaja
Perheyritysten liitto



Eija Koivuranta
toimitusjohtaja
Väestöliitto



Heidi Schrooten
palvelupäällikkö
Väestöliitto



Mervi Saikkonen
varainhankinnan
asiantuntija
Väestöliitto



Kaikki on perheestä!



Keräämme varoja perheiden maksuttoman palvelun turvaamiseksi

Käynnistimme syyskauden 13.8. avaamalla kampanjan Kaikki on perheestä! Kampanja vetoaa yksityisiin henkilöihin ja yrityksiin lahjoitusten saamiseksi Väestöliiton maksuttoman Perhepulma-palvelun tueksi.

Kampanjan yhteistyökumppanina on **Perheyritysten liitto**, jossa tunnustetaan perheiden hyvinvoinnin olevan myös työelämäkysymys sekä osa yritysten sosiaalista vastuuta. Kampanjan muita kumppaneita ovat **Clear Channel** ja **Puotilan Kesäteatteri**. Kampanjaan liittyvän Otto-automaattikeräyksen mahdollistaa **Loomis Automatia Oy**. Kiitämme lämpimästi yhteistyökumppaneitamme arvokkaasta tuestanne!

Kampanjan avaustilaisuudessa toimitusjohtajamme **Eija Koivuranta** kysyi, onko Suomessa vielä tilaa perheille? Palvelupäällikkömme **Heidi Schrooten** muistutti, ettei yhdenkään perheen tulisi jäädä huolineen yksin. Perheyritysten liiton toimitusjohtaja **Minna Vanhala-Harmanen** kuvaili perheiden hyvinvointia yritysten supervoimana. Väestöliiton varainhankinnan asiantuntija **Mervi Saikkonen** kutsui kaikki mukaan tukemaan perheitä.

[Kaikki on perheestä -kampanja](#) on käynnissä vuoden loppuun saakka. Vetoamme tänä vuonna myös yrityksiin joululahjoitusten saamiseksi perheiden, lasten ja nuorten hyväksi. Toivomme kovasti, että sinäkin löydät itsellesi sopivan tavan auttaa! Jokainen lahjoitus on tärkeä.

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:
viestinta@vaestoliitto.fi

Tilaa uutiskirje

Rekisteriseloste

© 2023 Väestöliitto
Kalevankatu 16, PL 849, 00101 Helsinki

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä