

Isovanhempien elämä muuttui korona-aikana

Tässä tekstissä kerrotaan,
miten korona-aika vaikutti isovanhempien elämään.

Korona-aika muutti isovanhempien elämän

Vuonna 2020 Suomeen tuli korona
ja koronarajoitukset.
Koronarajoitukset tuntuivat
monista isovanhemmista ikäviltä.

Ehkä myös sinun elämäsi muuttui korona-aikana
monella eri tavalla.

Ehkä sinulle syntyi uusi lapsenlapsi,
mutta kesti pitkään
ennen kuin sait tavata hänet.

Ehkä et voinut hoitaa lastenlapsiasi kuten ennen.

Voi olla myös niin,
että et voinut mennä kaikkiin perhejuhliin
etkä nähnyt lastenlapsiasi pitkään aikaan.

Jos sinun ja lastenlasten suhde on vaikea,
ehkä suhde muuttui vaikeammaksi korona-aikana.

Voi olla myös niin,
että halusit tavata lapsesi
tai lastenlapsesi korona-aikana,



KUVA: RYAN J LANE

mutta he eivät halunneet tulla sinun kotiisi.

Sinun täytyy kunnioittaa
heidän toivettaan.

Muista, että he eivät halua,
että sinä sairastut koronaan.

On tärkeää,
että keskustellette asiasta.

Voimme pitää yhteyttä etänä

Onneksi korona-aikana
voimme pitää yhteyttä etänä

eli digitaalisilla välineillä
kuten älypuhelimella tai tietokoneella.
Olet ehkä soittanut videopuheluita
lastesi ja lastenlastesi kanssa.

**Jos tarvitset apua ja tietoa digiasioista,
löydät lisätietoja Senioriverkon sivuilta.**



KUVA: SBYTOVA MN / ISTOCK

Jos sinulla on jo hyvät digitaidot
ja osaat käyttää älypuhelimia,
tietokonetta tai tablettia,
jatka näiden laitteiden käyttöä.

Ne antavat sinulle paljon uusia mahdollisuuksia tavata sinulle tärkeitä henkilöitä.

Koronan jälkeen on hyvä palata arkeen vähitellen. Jos pienet lapset eivät ole tavanneet sinua pitkään aikaan, lapset eivät ehkä muista sinua. Silloin täytyy tutustua uudelleen.

Väestöliitto auttaa ja antaa tietoa

Väestöliitto antaa tietoa ja tukea lapsiperheille, joissa on alle kouluikäisiä lapsia.

Voit keskustella puhelimessa tai netissä asioista, jotka liittyvät parisuhteeseen tai lapsiperheen arkeen.

Väestöliiton asiantuntijat keskustelevat kanssasi mielellään.

Jos haluat keskustella parisuhteesta, voit soittaa puhelinnumeroon 040 679 4770. Voit soittaa tiistaisin ja torstaisin kello 13–15.

Voit myös keskustella vanhemmuudesta, parisuhteesta ja arjesta Perhepulma-chatissa.

[Perhepulma-chattiin pääset tästä.](#)

Chat on auki keskiviikkoisin
ja torstaisin kello 9.30–11.30.

Tämä artikkeli on
toinen artikkeli kokoelmassa
Isovanhemman elämää.
Kokoelmaan kuuluu
kymmenen artikkelia.

